

## エステティック新メニュー導入のススメ Vol. 02 毛穴トリートメント

主催 一般社団法人 日本全身美容協会

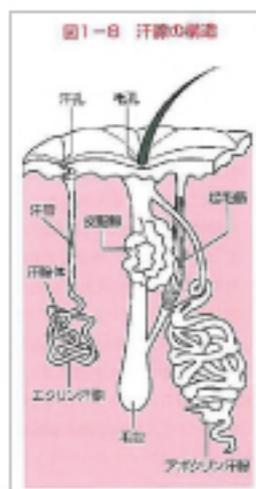
### 夏こそ気になる毛穴トラブル

あなたの悩みは「詰まり毛穴」「黒ずみ毛穴」それとも「たるみ毛穴」

毛穴の悩みは、年齢や季節によって毛穴トラブルの種類は異なりますが、全ての年齢層に共通して現れるお肌の悩みです。皮脂分泌が活発な時期に多い「ニキビ」、年齢と共に気になる「シワ、タルミ」など、肌トラブルの多くは年齢によって現れますが、毛穴のトラブルは全ての年齢層に現れ、ほとんどの女性が何らかの毛穴トラブルに悩まれています。



皮脂分泌の増えるこれからの時期に多い「詰まり毛穴」や「黒角栓毛穴」は、鼻を中心として現れます。また冷房による乾燥はインナードライから「たるみ毛穴」を引き起こし、老けた印象を強めることもあります。



#### ●そもそも毛穴とは・・・

毛穴には、皮脂腺が開いており皮脂を分泌しています。皮脂は、毛包をつたって毛口から皮膚表面に分泌されます。分泌された皮脂は、皮脂膜を形成する材料となります。皮脂膜は、肌を保護する大切な働きをしていますが、同時に肌に潤いや艶を与えるなど美肌にとって重要な働きをしています。この皮脂膜の形成が妨げられると、肌は乾燥しカブレやすく「シワ」などの原因となり、老化に拍車をかけます。また皮脂が多すぎると、肌はべたつき、ニキビの原因にもなります。このように毛穴のトラブルは種類によって様々な肌トラブルの原因となります。毛穴のお手入れとは、過剰な皮脂を取り除くことと、皮脂膜の形成に必要な皮脂分泌をスムーズにすることです。そのことによって「ニキビ」や「乾燥」を防ぎ、「シワ、タルミ」といった肌の悩みを改善します。そして毛穴の詰まりを取り除くことは、皮脂分泌をスムーズにする以外に、化粧品などの有効成分の浸透を助け、化粧品の効果をより高めるといふことにもつながります。

#### ●毛穴トリートメントの目的・・・

- ① 毛穴が詰まって目立つ、毛穴が開いて目立つなどの「毛穴トラブル」そのものに直接働きかける
- ② 肌トラブル全体に働きかける
- ③ 化粧品の浸透を高める

毛穴の詰まりを取り除くことで、肌本来の機能である皮脂分泌をスムーズにし、健康で若々しい肌を手に入れることができます。毛穴のお手入れは、美肌を作る根本といえるでしょう。

#### ●毛穴トリートメントを学ぶ・・・

毛穴トラブルの種類と原因、季節の毛穴、毛穴トリートメントとアンチエイジング、毛穴トラブルに有効な化粧品から毛穴トリートメントの実践まで目的に合わせた講習会を実施いたします。

※ 協賛：一般社団法人 日本ポアリスト協会